

Välkommen till  
[www.skovardsskolan.se](http://www.skovardsskolan.se)



Din butik:



**Brunngård**  
VI GÖR FÖTTERNA GLADA

Brunngård Group AB | Vevgatan 11, 504 64 Borås  
Tel 033 723 23 00 | E-post: info@brunngard.se

Art. 429999

## Iläggsulor för bättre komfort och hygien.

Foten har många svettkörtlar och kan svettas upp till 7 cl varje dag beroende på aktivitet. Iläggssulor ger inte bara bättre komfort och passform, de absorberar dessutom fukt vilket gör att fötterna och skorna mår betydligt bättre. Byt därför sulor och skor ofta!

## Skovård även för insidan.

Det finns flera hjälpmedel till en fräsch sko. Alltid väldof-tande skor och fötter får du tex med hjälp av antiluktsprayer, deosulor eller anpassade fotkrämer.

## Låt hela kroppen må bra!

Uppbyggda fotbäddar ger stöd samt dämpar och motverkar lindrigare fot-problem. I platta skor är det extra viktigt att ge foten det stöd den behöver, för att undvika felbelastning. I skor med höga klackar är ett förfotsstöd till stor hjälp för att undvika skoskav och trötthet i fötterna.



## Smarta tips!

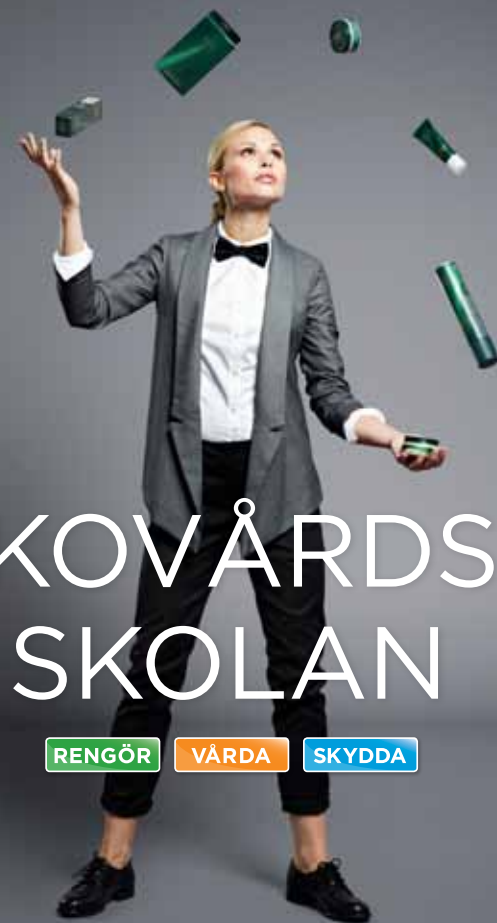
- ✓ Fråga personalen i din skobutik hur du ska sköta dina nya skor.
- ✓ Tex-membran som exempelvis GORE-TEX® gör skorna vatten-täta men yttermaterialet behöver fortfarande skötas. Avsluta därför alltid med impregneringsspray.
- ✓ Skor med undersula av läder tål inte vatten. Använd speciellt impregneringsmedel som skyddar lädersulan.
- ✓ Använd skohorn när du tar på dig skorna så håller hälkappan längre.
- ✓ Våta skor skall självtorka i rumstemperatur eller i skotork. Sätt i skoblock för att behålla formen.
- ✓ Använd skoblock/stövelstöd för att behålla formen på skor och stövlar när de inte används.
- ✓ Skopåsar skyddar skorna under vinter- och sommarförvaringen.
- ✓ Galoscher skyddar skorna från regn, slask, snö och salt.
- ✓ Byt skosnören – gamla skor blir som nya!
- ✓ Lägg i ett förfotsstöd när du har höga klackar, så undviker du trötta fötter.

SKOVÅRDS-  
SKOLAN

RENGÖR

VÅRDA

SKYDDA





## Lägg tre magiska ord på minnet - RENGÖR, VÅRDA, SKYDDA

Skovårdsrutinen är uppdelad i tre steg: Rengör, Vårda, Skydda. Brunngård lär dig hur regelbunden skovård, invändigt och utvändigt, gör fötterna glada och håller skorna i nyskick.

### Nya skor behöver också vård.

Nya skor inte har tillräckligt starkt skydd mot smuts och väta. Impregnera därför alltid skorna innan de används första gången och därefter med jämna mellanrum - då håller de längre.

### Utgå från materialet.

Använd alltid de skovårdsprodukter som rekommenderas eftersom de är speciellt anpassade för materialet i skon. Vissa material är ömtåliga och kräver särskild vård, t ex mocka och nubuck.



Se filmen om skovård på  
[www.skovardsskolan.se](http://www.skovardsskolan.se)

MATERIAL	RENGÖR	VÅRDA	SKYDDA
LÄDER	Borsta bort smuts med en skoborste och använd läderrengöring på svåra fläckar.	Putsa med skokräm med mycket färgpigment. Låt torka 10 min. Borsta sedan krämen in i lädret. Polera med putsduk för djup glans.	Använd impregneringsspray för en vattenavvisande yta. Undersula av läder skyddas med speciell impregnering.
MOCKA, NUBUCK	Använd mockaborste eller slipkloss. Slipa extra på fläckar, saltränder och blanka partier.	Använd flytande kräm som återställer och impregnerar. Rugga därefter upp ytan med mockaborste.	Använd impregneringsspray, låt torka och borsta sedan upp den ruggiga ytan med mockaborste.
TEXTIL	Borsta bort smuts med en skoborste eller slipkloss. Använd rengöringsschampo vid behov. Maskintvätta ej.	Återfärga vita textilskor med specialfärg.	Spraya ett tunt lager impregneringsspray. Låt torka och upprepa för extra bra resultat.
BLANDMATERIAL, TEX-MATERIAL	Borsta bort smuts med en skoborste och använd rengöring för respektive material.	Vårdas efter respektive yttermaterial.	Använd impregneringsspray.
LACKAT LÄDER	Använd lotion eller spray anpassat för lackskor.	Använd lotion eller spray anpassat för lackskor.	Använd inte impregneringsspray på lackskor.
SYNTET	Borsta bort smuts med en skoborste och använd rengöringsschampo vid behov.	Använd putssvamp för att bättra på glansen. Använd skokräm/självpolerande kräm för att bättra på färgen.	Använd impregneringsspray som fungerar på syntet.